

# Psychologische Unterstützung im BBW

## Psychologische Anbindung

Wenn Sie bei uns eine Ausbildung oder eine andere Maßnahme absolvieren, haben Sie einen festen Psychologen, der für Sie zuständig ist.

Dieser kann Sie bei Bedarf auf unterschiedliche Art und Weise unterstützen.

## Psychologische Beratung

Manchmal gibt es Dinge, die Sie vielleicht belasten oder Sie haben viele Gedanken im Kopf, die Sie nicht loslassen. Hier hilft vielleicht ein Gespräch. Dafür haben unsere Psychologen Zeit.

Sie treffen sich mit Ihrem zuständigen Psychologen zu Einzelgesprächen. Was Sie besprechen, wie oft Sie sich treffen, wie lange die Gespräche dauern, entscheiden Sie gemeinsam mit dem Psychologen.

Unsere Psychologen unterliegen der Schweigepflicht. Das heißt Ihre Eltern, Ihre Ausbilder oder andere Bezugspersonen erfahren die Inhalte nur, wenn Sie einverstanden sind.

## Psychologische Gruppenangebote

Es finden auch psychologisch geleitete oder begleitete Gruppenangebote statt, an denen Sie teilnehmen können. Ob eine Teilnahme für Sie in Frage kommt, besprechen Sie ebenfalls mit ihrem zuständigen Psychologen oder ihrem Case Manager.

Das Angebot reicht von z.B. autismusspezifisches sozialem Kompetenztraining über Training zum Umgang mit Stress bis hin zu musiktherapeutisch-gestützten Gruppen oder Psychoedukationsgruppen.

## Psychologische Diagnostik (z.B. Intelligenztest, Persönlichkeitstest)

In den Maßnahmen zur Berufsvorbereitung, zur Eignungsabklärung und zur Arbeitserprobung finden psychologische Testungen statt.

Hiermit wird ermittelt, in welchen Leistungsbereichen Sie Ihre Stärken haben und welche Leistungsbereiche Ihnen eher schwerfallen.

Die Testergebnisse und ihre Bedeutung werden im Anschluss mit Ihnen gemeinsam besprochen und fließen in die Planung des weiteren Verlaufs Ihrer Maßnahme und in die Unterstützungsangebote mit ein.

## Psychologische Begleitung des Verlaufs der Maßnahme

An den regelmäßigen Besprechungen mit Ihnen und den für Sie zuständigen Mitarbeitern nehmen unsere Psychologen ebenfalls teil und geben ihre Einschätzung ab, damit Ihre Maßnahme weiterhin gut verläuft.

Außerdem können auch Ausbilder, Lehrer oder andere Bezugspersonen sich mit Fragen zu Auswirkungen von psychischen Erkrankungen an die Psychologen wenden.

## Abgrenzung zu Therapie

Unsere Psychologen bieten psychologische Beratung an. Dies ersetzt jedoch keine Psychotherapie. Sollten Sie eine psychotherapeutische Anbindung benötigen, nennen wir Ihnen aber gerne mögliche Ansprechpartner in der Region. Wenn Sie schon an einer Psychotherapie teilnehmen, sollten Sie diese auch während der Maßnahme fortsetzen. Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung. Wenn Sie dies möchten, kann auch ein Austausch zwischen Ihrem Therapeuten und unseren Psychologen stattfinden.

Heinrich-Haus gGmbH

Sonja Hillen

Stiftsstr.1

56566 Neuwied

02622/892-4235

Sonja.Hillen@heinrich-haus.de