



FREIZEITFORUM TÄGLICH VON 17-23 UHR GEÖFFNET!



Programm - Änderungen
aufgrund von Corona möglich!

Du benötigst Hilfe und Unterstützung für ein Freizeitangebot?
Du hast Fragen zur Finanzierung Deines Freizeitwunschs?
Du möchtest eine individuelle Freizeit- und Reiseberatung?
Dann sprich uns an. Wir helfen Dir gerne weiter!

MONTAG

17:30 - 19:30 Offene Hundetherapie
Treffpunkt Freizeitforum

17:15 - 21:00 Kanu
April bis Oktober | Treffpunkt Freizeitbüro | nur nach Voranmeldung

19:30 - 22:00 Endout-Games
Sporthalle | Außengelände | Freizeitforum

21:00 - 23:30 Krafttraining
PowerCenter im Kellergeschoss

DIENSTAG

17:00 - 18:30 Mountainbike
Treffpunkt Freizeitforum | nur nach Voranmeldung

18:00 - 19:30 „Kreativ“- künstlerisches Gestalten
Creativ-Center

20:00 - 21:30 Fussball
Sporthalle | Sportplatz

MITTWOCH

17:00 - 20:00 Fahrradwerkstatt
Freizeitforum

17:30 - 19:00 Rollstuhl-Basketball
Sporthalle

18:00 - 20:00 Modellbau
Wohnen am Heimbach B, 3.OG

20:00 - 22:00 Hörgeschädigten-Sport
Sporthalle | nur für Hörgeschädigte!

DONNERSTAG

17:00 - 20:00 „Pollux“-Team
Treffpunkt Freizeitforum | nur nach Voranmeldung!

17:00 - 18:30 Klettern
Sporthalle | Treffpunkt Freizeitforum | nur nach Voranmeldung!

18:00 - 20:00 ISV-Ball-Sportangebot (alle 2 Wochen!)
Sporthalle

20:00 - 21:30 Tischtennis
Sporthalle

21:00 - 23:30 Krafttraining
PowerCenter

FREITAG

14:30 - 16:00 Fitness- und Kardiotraining
Sporthalle BBW

Selbst aktiv werden!
Vermissst Du ein Angebot? Möchtest Du selbst Eines anbieten und durchführen?
Dann sprich uns an!
Wir freuen uns auf Deine Ideen und Anregungen!
Wir unterstützen Dich dabei mit Raum, Material und Werbung für Dein Angebot.



Weitere Angebote aus dem Heinrich-Haus und der Region kannst Du bei Kultur & Freizeit erfragen!

Freizeitbüro im Freizeitforum
Heinrich-Haus gGmbH, Berufsbildungswerk
Stiftsstrasse 1, 56566 Neuwied

Telefon: 02622 892 -4215 (intern 14215)
SMS / Signal: 0160 744 2398

E-Mail: kultur-freizeit@heinrich-haus.de
Internet: www.heinrich-haus.de/leistungen/kultur-freizeit

Öffnungszeiten Freizeitbüro im BBW:
Mo-Do 10-23 Uhr, Fr 10-15 Uhr



QR-Code zur Homepage:



Angebote auf Anfrage:

- # Fahrten mit dem Kajütboot „Pollux“
- # Kanutouren
- # Fahrrad-, Rollfiets- und Handbiketouren
- # Wandern / Geocaching
- # Entspannungstraining
- # Erlebnispädagogische Aktionen
- # Klassenfahrten und Bildungsreisen
- # Wochenend- und Ferienfreizeiten
- # Freizeit- und Reiseberatung
- # Besichtigungen
- # Besuch von Kino, Konzerten und Veranstaltungen
- # Workshops und Seminare
- # Materialverleih für Sport und Freizeit